**Осторожно, коронавирус!**



**COVID-19 это вирусное заболевание**, которое передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, в основном при контакте с инфицированным человеком, у которого присутствуют характерные симптомы. Вирус может распространяться и через зараженные поверхности. При благоприятных условиях вирус способен сохраняться до трех дней, но разрушается при дезинфекции.

**Коронавирус опасен тем, что вызывает**

**быстрое развитие пневмонии.**

***Симптомы заболевания:***

 Проявления респираторного синдрома при заражении коронавирусом могут варьироваться от полного отсутствия симптомов *(бессимптомное течение)* до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью.

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы:

высокая температура тела,

головная боль,

затрудненное дыхание, кашель,

боли в мышцах,

слабость,

тошнота, рвота, диарея.

***Как передается коронавирус?***

 Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того он может распространяться при касании с загрязненной поверхностью. Люди заражаются, когда они загрязненными руками дотрагиваются до глаз, носа и рта.

***Сколько длится инкубационный период***

***и как долго болеют коронавирусом?***

От контакта с вирусом до появления симптомов может пройти от 2 до 14 дней. Средняя длительность коронавирусной инфекции составляет 13-22 дня.

***Профилактика коронавирусной инфекции.***



1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. При нахождении внутри помещения необходимо соблюдать дополнительную дистанцию. Чем на большем расстоянии вы остаетесь, тем безопаснее.
3. Используйте одноразовую маску (респиратор) в общественных местах, меняя её каждые 2-3 часа.
4. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении признаки с людьми, имеющими ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми.
6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.

***При соблюдении профилактических мер***

***риск заражения существенно снижается.***

 **Вакцинация** – самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. Проведение вакцинации не менее

70 % населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию **COVID-19**



 В России и более чем в 30 странах мира зарегистрирована вакцина Гам-Ковид- Вак (торговаямарка «Спутник V»).

Её эффективность составляет 91, 4 %, против тяжелого течения заболевания – 100%.

Ожидается, что иммунитет формируется на 2 года (на 9 месяцев уже доказано).

Применяют у взрослых 18-60 лет, так же разрешено применение в возрасте 60+

***Как проходит вакцинация?***

1 этап – подготовка:осмотр врача.

2 этап – введение первого компонента вакцины.

3 этап – временной перерыв 21 день.

4 этап - введение второго компонента вакцины.

***Преимущества вакцинации.***

Предупреждает болезни и их осложнения.

Позволяет защитить не только человека, которому сделали прививку, но и окружающих.

Помогает ограничить распространение устойчивости к антибиотикам.

**Вакцины безопасны и эффективны.**