Мы за здоровый образ жизни!

24 марта 2024 года в нашем детском саду прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом.

Образовательные мероприятия были направленные на пропаганду здорового образа жизни.

В процессе познавательных бесед дети подготовительных групп обсудили вопросы: «Как быть здоровым», «Для чего нужен носовой платок», «Как уберечь себя от простуды?".

После просмотра познавательных мультфильмов провели дыхательную гимнастику, оформили информационный плакат   "Наше здоровье", изготовили ромашки -  символ чистоты и ЗОЖ.





